

## Construirea și menținerea relațiilor

Brașov, 26 mai 2023

Formator: dr. Letiția LUCESCU

Vineri, 26 mai 2023	
9:00 - 10:45	Deschiderea seminarului Activitate introductivă, de cunoaștere și identificare a unor obiective practice, aplicabile în viața de zi cu zi
	M1. Proximitatea profesională și colaborarea. Explorarea perspectivelor diferite. Activități individuale și de echipă
10:45 - 11:00	<b>Pauză</b>
11:00 - 13:30	M2. Experimentarea noilor abordări și intensificarea colaborării. Consolidarea relațiilor prin crearea climatului de siguranță psihologică
	Semnele deteriorării relațiilor. Gestionarea îndoielilor, reevaluarea perspectivelor, identificarea fisurilor și acceptarea responsabilității personale Activități individuale și de echipă
13:30 - 14:00	<b>Pauză</b>
14:00 - 15:45	M3. Integrarea vs. diferențierea perspectivelor. Activități individuale și în plen
	Opțiuni de dinamică: evitarea, stagnarea sau sfârșitul relației. Modele, tendințe comune și perspective în gestionarea și consolidarea relațiilor.
15:45 - 16:30	Aplicație practică.
	Închiderea seminarului.

\* agenda este orientativă, în funcție de dinamica grupei