



AGENDA
Seminar cu tema „MANAGEMENTUL ATENȚIEI”
29 MAI 2019, Curtea de Apel Brașov

**Organizatori: Institutul Național al Magistraturii;
Curtea de Apel Brașov**

Formator INM: **LETIȚIA LUCESCU**

- Metoda de lucru : prezentări conform tematicii; timp alocat întrebărilor rezultate din dezbateri.

29 MAI 2019

09.00-09.30	Înregistrarea participanților
09.30-10.00	Deschiderea seminarului;
10.00 – 11.30	Introducere în tematica seminarului: Identificarea stilului propriu în gestionarea timpului.
11.30-11.45	<i>Pauză de cafea</i>
11.45-13.00	Tiparele ascunse ale fiecărei zile. Relația dintre productivitate și atenție. Filtre personale.
13.00- 13.15	<i>Pauză de cafea</i>
13.15- 15.00	Atenție „reziduală” vs. Atenție „scufundată” . <i>4 reguli pentru cultivarea atenției.</i>
15.00-16.00	Concluziile seminarului; Completarea fișelor de evaluare